

手術前後の行動制限の目安など

	内容	中止する期間
仕事	事務（テレビ・パソコン・スマホ含む）	翌日から可能
	力仕事	1週間
	タクシー・トラック	2～3週間
運動	散歩	2～3日
	ゴルフ・ヨガなど軽い運動	1週間
	ダンスなど激しい運動	2週間
	水泳（プール等不潔な水への入水）	1か月
	登山（本格的なもの）	1か月
趣味	楽器演奏（弾く）	1週間
	旅行	2週間
	カラオケ	2週間
	楽器演奏（叩く・吹く）	2週間
マッサージ	電気	翌日から可能
	揉み	2～3日
	叩き・振動	1週間
	うつ伏せ・圧迫	1～2週間
その他	コンタクト（ソフト）	手術前検査3日前～中止
	コンタクト（ハード）	手術前検査1週間前～中止
	タバコ	翌日から可能
	犬の散歩（小型）	2～3日
	車の運転	2～3日以後視力安定するまで
	犬の散歩（大型）	1週間
	髪染め	1週間
	メガネの作成	1週間～1か月