

手術前後の行動制限の目安など

	内容	中止する期間
仕事	事務 (テレビ・パソコン・スマホ含む)	翌日から可能
	力仕事	1週間
	タクシー・トラック	2～3週間
運動	散歩	2～3日
	ゴルフ・ヨガなど軽い運動	1週間
	ダンスなど激しい運動	2週間
	水泳 (プール等不潔な水への入水)	1か月
	登山 (本格的なもの)	1か月
趣味	楽器演奏 (弾く)	1週間
	旅行	2週間
	カラオケ	2週間
	楽器演奏 (叩く・吹く)	2週間
マッサージ	電気	翌日から可能
	揉み	2～3日
	叩き・振動	1週間
	うつ伏せ・圧迫	1～2週間
その他	コンタクト (ソフト)	手術前検査3日前～中止 手術後の使用は推奨しません
	コンタクト (ハード)	手術前検査1週間前～中止 手術後の使用は推奨しません
	タバコ	翌日から可能
	犬の散歩 (小型)	2～3日
	車の運転	2～3日以後視力安定するまで
	犬の散歩 (大型)	1週間
	髪染め	1週間
	手術後のメガネ作成	2週間～1か月